



MAHNAZ/Zitat:

Mahnaz Hagen-Frerichs, Haar und Kopfhautpflege- Expertin,

„Die Haare sind der wichtigste Schmuck des Menschen, um sie sollte man sich besonders kümmern. Natürlich verändern sie sich im Lauf der Jahre – aber nicht von heute auf morgen, sondern schleichend: Die Struktur der Haare verändert sich, sie werden feiner, das Volumen nimmt ab. Teilweise gehen die Haare auch aus. Aber dagegen kann man etwas tun! So wie wir jeden Tag unsere Zähne putzen, sollten wir auch Kopfhaut und Haarwurzel pflegen, zum Beispiel mit einem speziellen Haarwasser. Ich empfehle, frühzeitig damit zu beginnen und die Tinktur regelmäßig nach jeder Haarwäsche in die Kopfhaut einzumassieren. Dem Dünnerwerden der Haare kann man so vorbeugen und sie bleiben kräftiger und gesünder, davon bin ich überzeugt.“