

Neue Serie

Schönheits-Chirurgin der Seele

Mahnaz Hagen-Frerichs, Beauty Coach



FOTO: STUDIO STEMLER

von Claudia Bonvie

Es ist schwer, von Mahnaz Hagen-Frerichs nicht fasziniert zu sein. Wir treffen die Top-Stylistin in ihrem Salon am Rothenbaum. Eine Power-Frau, die uns mit festem Händedruck und strahlenden Augen begrüßt. Sanfte Eleganz und gedeckte Farben bestimmen die Atmosphäre in den

hervorheben. Gleichzeitig kann man Schwächen unsichtbar machen. Plötzlich fühlt man sich viel wohler in seiner Haut. Dadurch erlangt der Mensch mehr Selbstbewusstsein und das führt zu einer besonderen Ausstrahlung und die lässt einen Menschen im wahrsten Sinne des Wortes strahlen.

Was bedeutet Schönheit für Sie persönlich?

guten Blick für die Vorzüge eines Menschen, die derjenige selbst manchmal gar nicht sieht. Meist kann man mit einer neuen Frisur, einer neuen Haarfarbe, etwas Make-up wahre Wunder bewirken. All das können meine Augen und meine Hände. Das ist mein Kapital. (Sie lacht) Meine Schwester ist Chirurgin und ich sage immer, ich bin die Schönheitschirurgin der Seele. Es ist so eine schöne Erfahrung die Menschen zu sehen, wenn sie Typgerecht umgestylt wurden. Die Gesichter strahlen und sie gehen glücklich nach Hause. Das ist meine größte Bestäti-

dass viele Kunden - ob Frauen, Männer oder auch Kinder - zunehmend Probleme mit der Kopfhaut haben, unter Haar ausfall leiden und die Haare selbst immer dünner werden. Aber auf dem Markt fand ich nicht die richtigen Produkte, die genau diese Probleme angehen. Sehen Sie, die beste Haarpflege nützt Ihnen nichts, wenn Ihre Kopfhaut vernachlässigt wird. Das Haar selbst ist tot, trotzdem muss es natürlich gepflegt werden, aber die Pflege muss da ansetzen, wo das Haar wächst - an der Wurzel. (sie lächelt) Wie alle Probleme...

„Eine Frau muss ihre Vorzüge kennen und diese hervorheben.“

Sie müssen sich das so vorstellen: Wenn Sie regelmäßig ins Fitnessstudio gehen, bleiben Ihre Muskeln fester und Ihr Körper besser in Form. Genauso müssen Sie Ihre Kopfhaut pflegen. Ich wollte Produkte herstellen, die nicht nur diese Probleme besonders angehen, sondern auch wissenschaftlich getestet und nach strengen Umweltkriterien hergestellt werden. Beim Kauf eines Produktes fließt immer ein Euro an die Umwelt. Nachhaltigkeit spielt für mich ebenfalls eine große Rolle. Meine Produkte sind sehr ergiebig und jede Serie ist mit den anderen kombinierbar und leere Flaschen füllen wir für unsere Kunden wieder auf. So vermeiden wir unnötigen Müll.

Sie beraten die Schönen und Reichen, man vertraut Ihnen. Was ist das Geheimnis Ihres Erfolges?

Also, zunächst einmal mache ich keinen Unterschied, welchen Namen ein Kunde hat. Hier wird jede und jeder gleich gut behandelt. Darauf lege ich größten Wert. Ich arbeite nach dem Motto: Was du nicht kannst, lass, was du kannst, mache perfekt. Meine Arbeit beruht auf Vertrauen, Ehrlichkeit und Professionalität. Was das Erreichen von Zielen betrifft, so bin ich hartnäckig, aber auch geduldig. Eine genaue Vorbereitung und eine realistische Einschätzung sind bei jedem Projekt wichtig. Man sollte sich kleine Ziele auf dem Weg zum großen Ziel definieren und dieses niemals aus den Augen lassen. Aber am wichtigsten ist: Glauben Sie an sich und an das, was sie erreichen wollen. Dann kann jeder Berge versetzen.



Mahnaz Hagen-Frerichs bei der Arbeit: Ihre Hände und ihr Blick für das Wesentliche sind ihr Kapital.



Spieglein, Spieglein.....nach einer Behandlung bei Mahnaz Hagen-Frerichs stellt sich die Frage nach der Schönen nicht mehr.

Räumen, spirituelle Kunst an den Wänden lässt das Auge wandern und manchmal an den wunderschönen Motiven inne halten. Man spürt, dass hier viel Aufmerksamkeit aufs Detail gelegt wurde und fühlt sich sofort wohl. Mahnaz führt ihren Salon seit 14 Jahren. Eigentlich sollte sie Zahnmedizin studieren, kam fürs Studium nach Hamburg, machte ein Praktikum bei einem bekannten Hairstylisten - und hatte ihre Berufung gefunden. Sie kehrte den Zähnen den Rücken und machte es sich fortan zur Aufgabe, Menschen zu helfen, ihre Schönheit ans Licht zu bringen. Mahnaz stylt Promis für den roten Teppich, aber auch „ganz normale“ Frauen werden durch ihre Hände zu Schönheiten.

Ist wirklich jede Frau schön, Frau Hagen-Frerichs?

Schönheit ist eine individuelle Erfahrung. Wenn ich etwas schön finde, muss es nicht dem anderen gefallen und umgekehrt. Aber jeder Mensch hat Vorzüge und Schwächen. Schon meine Mutter sagte, eine Frau muss ihre Vorzüge kennen und diese

„Wenn es die Nacht nicht gäbe, wäre das Licht bedeutungslos.“

Wie beraten Sie Menschen in Sachen Schönheit?

Nun, zunächst schaffe ich mir einen Eindruck über das Gesamtbild. Ich habe einen sehr

Schönheit ist Individualität, die Vielseitigkeit eines Menschen, das Leben. Die Natur, Güte, das Universum, Gott. Ohne seine Launen wären wir nicht hier und ohne seine an uns gestellten Herausforderungen wäre das Leben langweilig. Wenn wir die Nacht nicht kennen würden, wäre das Licht bedeutungslos. Jeder sollte sich selbst und andere achten, auch die weniger guten Seiten. Schönheit ist, das Beste aus sich heraus zu holen. Perfektion ist eintönig.

Wie beraten Sie Menschen in Sachen Schönheit?

Nun, zunächst schaffe ich mir einen Eindruck über das Gesamtbild. Ich habe einen sehr

gung, dass ich es richtig gemacht habe.

Wen würden Sie gern einmal umstylen?

Da fange ich gleich ganz oben an: Frau Merkel. Sie sieht zwar nicht mehr so unvorteilhaft aus, wie früher, aber ihre Frisur trägt sie jetzt einfach schon zu lange. Dann Ursula von der Leyen hat für ihr Alter eine zu altmodische Frisur. Sie hat ein sehr hübsches Gesicht und mit einem neuen Schnitt könnte sie diese Schönheit noch hervorheben.

Sie haben Ihre eigene Haarpflegeserie kreiert. Wie kamen Sie auf die Idee?

Ich arbeite seit über 20 Jahren in diesem Beruf. Mir fiel auf,

Metamorphose: Vor und nach der Verwandlung - wunderschön ohne Skalpell und OP.



FOTOS: MAHNAZ HAGEN