

# Zeit für Veränderung...

**Obacht! Ein neues Styling kann manchmal mehr über Sie verraten als viele Worte. Vor allem bei Frauen stehen Lebensveränderungen häufig mit dem Bedürfnis im Zusammenhang, ihr Äußeres zu verändern.**

Kürzlich traf ich meine Freundin Valerie in einem Café. Wir wollten uns von Frau zu Frau mal wieder so richtig austauschen, vor allem wegen ihrer problematischen Beziehung. Als Valerie den Eingang des Cafés mit einer neuen Frisur und verändertem Make-up betrat, erübrigten sich alle Worte: Sie hatte sich von ihrem Mann getrennt!

Nicht allein die Erfahrungen aus unserer langjährigen Freundschaft veranlassten mich zu diesem Bauchgefühl. Aus der Psychologie ist schon seit

langem bekannt, dass Umbrüche im Leben eines Menschen häufig mit dem Wunsch einer äußerlichen Veränderung des Erscheinungsbildes einhergehen. Mahnaz Hagen, Inhaberin der Hair & Beauty Galerie ([www.hamburg-friseur.de](http://www.hamburg-friseur.de), Tel.: 450 39 380), kennt die Motive vieler Frauen, eine Typberatung machen zu lassen ganz genau: „Häufig sind es neu anstehende Lebensphasen wie ein Berufswechsel, eine Trennung oder auch der 40. Geburtstag. Phasen, in denen Menschen sich verstärkt mit ihrer Identität auseinandersetzen versuchen. Wir unterstützen unsere Kunden bei der Suche nach ihrem authentischen Ich, dabei müssen wir gleichzeitig die Funktion eines Psychologen, Künstlers sowie Handwerkers einnehmen.“ *sd*

**Ein neuer Lebensabschnitt beginnt: Nathalie Körber ist mit ihrer Typberatung zufrieden.**

Foto: Suzanne Eichel

## Gewinnen Sie eine Typberatung!

**Wenn auch Sie das Gefühl haben, dass es Zeit für eine Veränderung ist und sich deshalb in Sachen „Schönheit“ in Profi-Hände begeben möchten, dann machen Sie bei unserem Alster-Gewinnspiel mit:**

**Schreiben Sie uns Ihren persönlichen Grund, weshalb Sie Ihren Typ verändern lassen möchten und gewinnen Sie eine umfangreiche Typberatung bei der Hair & Beauty Galerie. Einfach Postkarte an Alster-Magazin, Stichwort: New Look, Barkhausenweg 11, 22339 Hamburg. Einsendeschluss: am 14.06.**



**Nathalie Körber möchte sich anlässlich ihrer Hochzeit von professionellen Händen typgerecht stylen lassen.**





# So sieht ein glücklicher Gewinner aus!

Gewinner der Typberatung

Entsprechend dem aktuellen Trend, dass immer mehr Männer zu Cremetiegel & Co. greifen und einen gesteigerten Wert auf ihr Äußeres legen, haben wir in der Juni-Ausgabe des Alster-Magazins eine Typberatung für Herren verlost. Björn Graudegus ist der glückliche Gewinner unserer Styling-Aktion und mit dem Ergebnis mehr als zufrieden!



Anzeige

## „fresh nails“ – Traumhände wie Hollywoodstars

Gutschein

5 €

gültig bis 10. September 2005

Professionalität, Exklusivität und Flexibilität, dies sind nur drei Kriterien von vielen, die die Nail Care-Institute „fresh nails“ – nicht

nur bei der Prominenz – so beliebt machen. Seit dem 4. August können Sie sich und Ihren Nägeln nach dem Riesenerfolg in Köln und Düsseldorf auch **in Hamburg, Poststraße 36**, das beste Wellnessprogramm gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße im modern-stylischen Ambiente mit Top-Produkten wie „Essie“ verwöhnen – der amerikanischen Profi-Linie die auch J.Lo, Britney Spears und Cameron Diaz

bevorzugen. Aber nicht nur in puncto Pflege und Service fühlt man sich bei „fresh nails“ wie ein Hollywoodstar: auch flexibel darf man sein! Keine langen Terminlisten, sondern spontane „Walk-ins“ sind erwünscht und durch ein professionelles Team realisierbar. Auch für Berufstätige ist nach einem anstrengenden Arbeitstag Wellness und Beauty für Hände und Füße kein Problem, denn „fresh nails“ hat Mo.-Sa. von 10-20 Uhr geöffnet. Zusätzlich

**Sich in stylischem Ambiente wie ein Star verwöhnen lassen: „fresh nails“ endlich auch in Hamburg!**

kann man sich mit hochwertigen Kosmetikprodukten von Korres und Ren eindecken. All das gibt es zu erschwinglichen Preisen: Maniküre ab 20 Euro, Pediküre ab 26 Euro, natürliche Nagelverlängerung ab 65 Euro. Mehr Informationen zu „fresh nails“ gibt es unter: [www.freshnails.de](http://www.freshnails.de) oder rufen Sie einfach an: 040/34106981.

Björn Graudegus ist ganz aus dem Häuschen als er von der Redaktion des Alster-Magazins erfährt, dass er der glückliche Gewinner der zu verlosenden Typberatung ist. Schon lange hatte er mit dem Gedanken gespielt, etwas an seinem Erscheinungsbild zu verändern – doch zum letzten Schritt hat es nie gereicht. Von der Typ- und Imageberaterin Mahnaz Hagen erfährt der 35-Jährige zunächst, dass er unter Berücksichtigung seiner Haut-, Haar- und Augenfarbe in die Kategorie „Wintertyp“ falle – ein ausdrucksstarker

**Großes Bild: Überzeugendes Ergebnis! Nach Typberatung und Styling ist aus Björn Graudegus ein ausdrucksstärkerer Typ geworden.**

◀ **Björn Graudegus, Gewinner unserer Typberatung, hier noch im alten „Look“ zu sehen.**

Typ also, den Björn Graudegus durch eine entsprechende Farbauswahl unterstützen könne. „Als Wintertyp sollten Sie auf gelbliche und rosafarbene Töne verzichten. Tragen Sie stattdessen lieber weiß, blau, schwarz oder royal-pink“, empfiehlt die Inhaberin der Hair & Beauty Galerie (www.hamburg-friseur.de.). Sie rät dem Kaufmann für Import und Export aufgrund seiner eher fülligen Gesichtsform, den Bart stehen zu lassen, aber die Konturen stärker herauszuarbeiten. Bart, Augenbrauen und Haare bekommen einen dunkleren Farbton. Für einen harmonischeren Gesamteindruck setzt Mahnaz Hagen in Björns Haare des weiteren helle Lichtreflexe und schneidet diese in eine neue Passform. Empfiehlt ihm aber, seine Haare generell wachsen zu lassen. Zu guter Letzt werden noch die Augenbrauen gezupft und in die richtige Form gebracht. Von dem Ergebnis der Stylingaktion ist der 35-Jährige begeistert



▲ **In Profi-Händen wird der Bart getönt und schließlich in eine konturenhafte Form gebracht.**

und verblüfft zugleich: „Ich bin wirklich positiv überrascht, welche Veränderung man auch bei Männern erzielen kann - mit so einem tollen Effekt habe ich nicht gerechnet. Ich bin sehr zufrieden werde bestimmt wieder kommen!“ *Sandra Doose*



## Schön für das Leben.

Schönheit ist heute bedeutungsvoller denn je. Gutes Aussehen ist ein „Beweis“ erfolgreicher Lebensführung, sowohl im privaten, wie im beruflichen Bereich.

Die Grundlage jeder ästhetisch-plastischen Behandlung ist das Vertrauen zwischen Ihnen und uns. Nicht zuletzt deshalb erhalten Sie von uns tiefgehende fachärztliche Beratung vor jeder Behandlung.

Bestellen Sie unsere kostenlose Farbbroschüre oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

**Telefon 0 40 / 4 22 44 11**

Günstige Finanzierung möglich.

Ärztliche Leitung:

**Dr. med. Margret Passmann-Wolters**

Fachärztin für Plastische Chirurgie

[www.moser-klinik.de](http://www.moser-klinik.de)

- Augenlid Straffung
- Nasenkorrekturen
- Ohrenkorrektur
- Facelifting
- Faltenbehandlung
- Brustkorrekturen
- Bauchstraffung
- Fettabsaugung
- Eigenhaarverpflanzung



**MOSER-KLINIKEN**

Ästhetisch-Plastische Chirurgie

HAMBURG • BONN • AUGSBURG • WIEN

Hoheufthaussee 86

20253 Hamburg

Tel. 0 40 / 4 22 44 11

Fax 0 40 / 4 22 44 41

[hamburg@moser-klinik.de](mailto:hamburg@moser-klinik.de)